

# CAT White Paper

Joana Augusto / Sérgio Barroso

CLISA - Lusíadas



# CAT White Paper

- Na União Europeia o cancro constitui a principal causa de morte e a Comissão Europeia estabeleceu como objetivo a redução da mortalidade associada às doenças oncológicas em 15% até 2020
- O TEV é uma causa frequente de mortalidade por cancro que pode ser prevenida e tratada
- É necessário tomar medidas para reduzir a morbilidade e mortalidade dos doentes com CAT



# CAT White Paper

**TROMBOSE ASSOCIADA AO CANCRO  
UMA CAUSA NEGLIGENCIADA DE MORTE  
POR CANCRO: AÇÕES NECESSÁRIAS  
PARA MELHORAR OS RESULTADOS EM  
SAÚDE E REDUZIR A MORTALIDADE**

Relatório das conclusões da reunião  
de um Grupo de Especialistas em Trombose e Cancro.



- Reunião de um grupo de especialistas em trombose e cancro a 11-12/12/2015
- **OBJETIVO**
  - Definir programa que permita reduzir o impacto negativo de CAT – morbilidade, mortalidade, custos

# CAT White Paper

- Para atingir o objetivo do **plano de ação** é necessário:
  - Aumentar a consciencialização sobre o problema – Principal obstáculo!
  - Alargar a prevenção, diagnóstico precoce e tratamento adequado do TEV a todos os doentes oncológicos





# CAT White Paper

ÍNDICE		
1	Glossário: lista das palavras e frases utilizadas	3
2	Resumo	3
3	Sobre o Grupo de Especialistas	3
4	Visão geral da trombose associada a cancro: prevalência, prognóstico, tratamento e custos	4
5	Necessidade de aumentar a consciencialização sobre o risco do TEV associado ao cancro	5
6	O TEV associado ao cancro deve ser considerado um problema de saúde pública, prioritário para a classe política e profissionais de saúde	5
7	Objetivos do plano de ação sobre a trombose associada a cancro	6
8	Ações dirigidas a Grupos de Interesse sobre a prevenção apropriada, diagnóstico precoce e tratamento eficaz e seguro de TEV	6
9	Plano de ação: resumo dos objetivos e recomendações de medidas de ação	7
10	Plano de ação	8
11	Conclusões	9



# CAT White Paper

## Visão geral

- A trombose venosa é uma das principais causas de morte no cancro
- Os doentes oncológicos apresentam um risco aumentado de TEV
- A mortalidade e morbilidade e do TEV são mais elevadas nos doentes oncológicos do que na restante população
- Os custos do tratamento dos doentes com TEV e cancro é significativamente superior aos dos restantes doentes oncológicos e a sua qualidade de vida inferior
- É urgente aumentar a prescrição de trombopprofilaxia nos doentes com cancro



# CAT White Paper

Os doente oncológicos apresentam um risco significativo de desenvolvimento de TEV, particularmente trombose venosa profunda e embolia pulmonar, potencialmente fatal. Os profissionais de saúde responsáveis pelo tratamento do cancro devem proceder à avaliação frequente do risco de TEV específico para cada doente, tipo de tumor e tratamento utilizado.



# CAT White Paper

## **Problema Saúde Pública Prioritário**

A trombose associada ao cancro, apesar de constituir uma das principais causas de morbilidade e mortalidade dos doentes oncológicos, não recebe a atenção suficiente por parte das entidades responsáveis, profissionais de saúde e sociedade em geral.



# CAT White Paper

**É fundamental AUMENTAR a CONSCIÊNCIA!**

- Impacto da CAT na morbilidade e mortalidade dos doentes oncológicos, na qualidade de vida e nos custos para os Serviços de Saúde
- Necessidade de um diagnóstico precoce do TEV – principal forma de trombose associada a cancro
- Meios para prevenir e tratar o TEV de forma eficaz nos doentes oncológicos



# CAT White Paper

## **Plano de ação multidisciplinar** com abrangência nacional, europeia e internacional

- Aumentar a evidência científica sobre trombose associada a cancro
- Reunir a experiência clínica sobre esta área do conhecimento médico
- Recolher dados sobre os custos atuais da trombose associada a cancro
- Disponibilizar aconselhamento especializado aos profissionais de saúde
- Divulgar a evidência científica e o impacto económicos sobre trombose associada a cancro a profissionais de saúde, políticos, autoridades de saúde e associações de doentes
- Monitorizar o impacto da trombose associada a cancro sobre os doentes e sua qualidade de vida



# CAT White Paper

## Plano de ação

- Melhorar a informação disponibilizada aos doentes, às suas famílias, cuidadores e sociedade em geral sobre o TEV associado ao cancro.
- Aumentar a sensibilização aos profissionais de saúde sobre TEV associado ao cancro
- Demonstrar aos responsáveis políticos as consequências da trombose associada a cancro sob o ponto de vista de saúde pública e económico e como a intervenção na prevenção e o acesso ao melhor tratamento permite salvar vidas e poupar dinheiro
- Implementação de orientações clínicas sobre prevenção, diagnóstico precoce e tratamento de TEV de forma a permitir o acesso a informação fidedigna e atualizada aos profissionais de saúde
- Sensibilização dos farmacêuticos sobre as especificidades do tratamento do TEV no doente com cancro e as questões de segurança associadas
- Divulgar entre meios de comunicação social informação sobre TROMBOSE ASSOCIADA A CANCRO
- Participação de HBPM



# CAT White Paper

## Ações dirigidas a grupos de interesse

- A recolha sistemática de **evidência científica** relacionada com a prevenção, diagnóstico precoce e tratamento eficaz e seguro do TEV associado ao cancro é essencial de forma a definir as consequências clínicas e os custos económicos da trombose associada a cancro
- É necessário **publicar recomendações clínicas** sobre a prevenção, diagnóstico precoce e tratamento do TEV associado ao cancro de forma a informar o maior número de profissionais de saúde



# CAT White Paper

## Grupos de interesse

- Doentes, os seus familiares e prestadores de cuidados
- Médicos especialistas em Oncologia Médica, Imunohemoterapia, Medicina Interna, Cirurgia Geral, Cirurgia Vascular, Radiologia, Medicina Geral e Familiar, Medicina Paliativa, etc.
- Enfermeiros
- Farmacêuticos
- Responsáveis políticos
- Administrações hospitalares
- Associações de doentes
- Meios de comunicação social / internet / redes sociais
- Associações médicas profissionais



# CAT White Paper

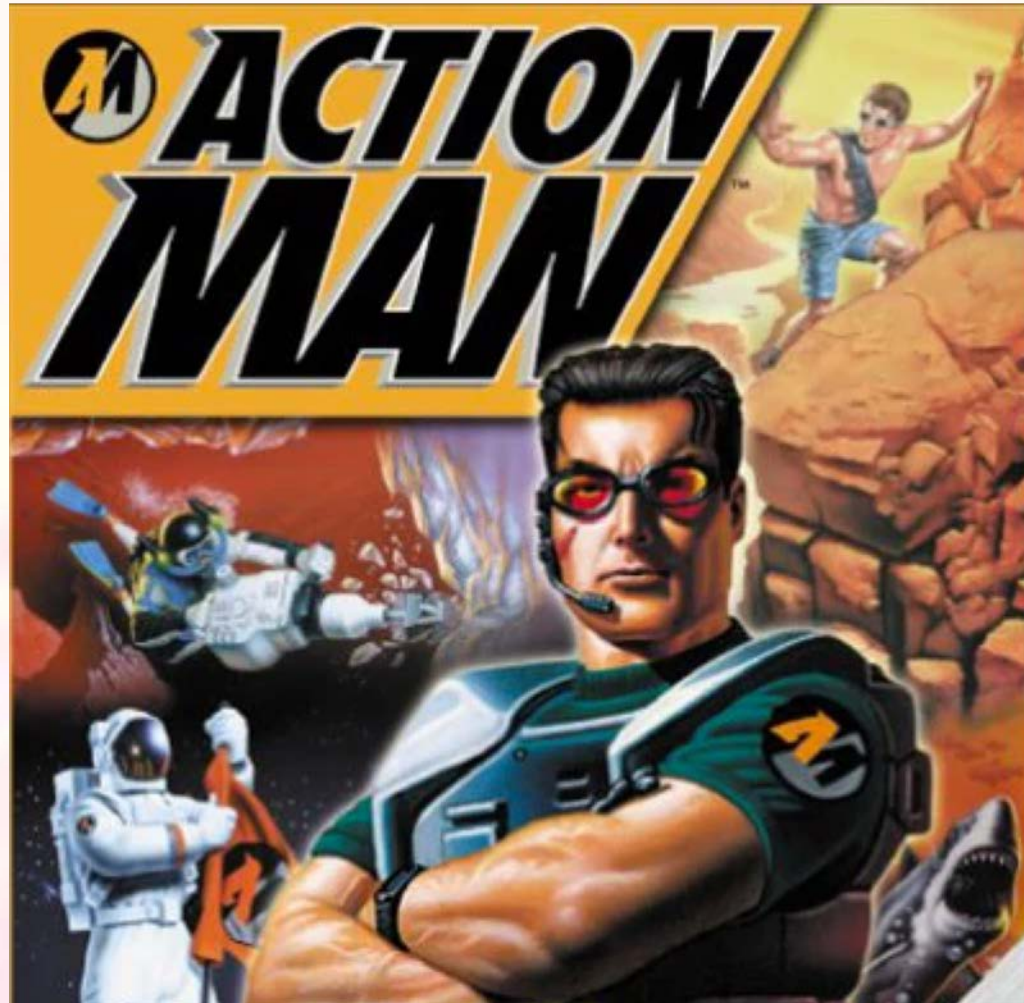
## Conclusões

- É necessário aumentar a sensibilização de todos os grupos de interesse relativamente ao impacto do TEV associado ao cancro e à necessidade de disponibilizar um diagnóstico precoce, prevenção adequada e tratamento eficaz aos doentes oncológicos com TEV
- O Grupo de Especialistas propõe um plano de ação com o objetivo de cumprir estes objetivos, dirigido a doentes, seus familiares, cuidadores e associações de doentes
- Os profissionais de saúde devem estar conscientes para o facto do TEV constituir uma possível complicação do cancro e do seu tratamento
- Os responsáveis políticos devem ser esclarecidos sobre o custo económico e de saúde pública do TEV associado ao cancro e de como a prevenção, diagnóstico precoce e tratamento eficaz da trombose associada a cancro pode salvar vidas e poupar recursos
- Deverão ser elaboradas periodicamente normas de orientação clínica atualizadas e segundo a evidencia científica mais robusta
- Os meios de comunicação social devem ser envolvidos na divulgação e esclarecimento da problemática da trombose associada a cancro

Plano de ação prioritário dirigido a:



# CAT White Paper – GESCAT





# CAT White Paper – GESCAT

- Atualização das recomendações na profilaxia e tratamento de CAT
- Formação de profissionais de saúde – Workshop
- Ações de sensibilização a grupos de interesse
  - 1º Simpósio GESCAT
  - Reunião com Autoridades de Saúde
  - Campanhas online, televisivas, rua

